

# Trenér kondičního běhu

## Vstupní požadavky:

- věk minimálně 18 let
- členství v atletickém oddílu nebo klubu, který je členem Českého atletického svazu

## Obsah školení:

- interdisciplinárně pojaté základní teoretické a praktické aspekty kondičního běhu a trenérské práce. Podrobně viz schválený Metodický plán školení.

## Komu je školení určeno:

Školení je vhodné pro začínající kondiční běžce, kteří chtějí do přípravy vstoupit odborně vybaveni s uceleným přehledem o problematice. Dále pak pro běžce s dlouholetými běžeckými zkušenostmi, kteří se chtějí věnovat vlastní trenérské práci, jako úvodní kurz v jejich dalším vzdělávání.

Školení je vhodné také pro trenéry dalších sportů (např. fitness, bojové sporty, míčové sporty apod.), kteří si chtějí prohloubit své již nabyté znalosti.

## Vedoucí lektor školení:

- Mgr. Aleš Tvrzník – člen Metodické komise Českého atletického svazu

## Další lektori:

- PhDr. David Gerych
- Mgr. Václav Kain
- Pavel Sirotek
- PhDr. Milena Bučková
- Bc. Jana Svatošová
- Mgr. Marcela Lajnerová
- Martina Sprocková

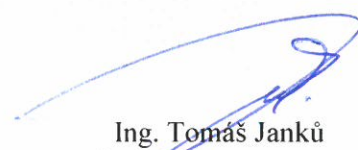
## Schváleno:

- **Metodická komise Českého atletického svazu dne 15. 9. 2016.**
- **Předsednictvo Českého atletického svazu dne 15. 12. 2016.**



Mgr. Jan Feher

metodik Českého atletického svazu



Ing. Tomáš Janků

ředitel Českého atletického svazu